

## ● Qui sommes-nous ?

Nous sommes des psychologues cliniciennes spécialisées dans les troubles neuro-développementaux/troubles du spectre de l'autisme.

Nous privilégions une approche cognitive et comportementale.



## Nous Contacter

Association PSYLUDYS

✉ psyludys@gmx.fr

Céline PADELLEC CHEYROUZE

☎ 07 68 69 37 89

Céline ROMERO

☎ 06 41 08 40 86

Hélène JEANNEAU

☎ 06 20 14 00 29

Sophie LAURENT

☎ 06 69 17 35 41

## ● Organisation

☞ Groupes de 4 à 8 participants.  
Homogénéité du groupe (âge, compétences verbales, cognitives) ;

☞ Un mercredi par mois, de septembre à juin

**Groupe d'entraînement aux habiletés sociales :**

- ◆ Enfants : mercredi matin - 1 h par mois\*
- ◆ Préadolescents / adolescents : mercredi après-midi - 1 h par mois\*

\* *Horaires précisés ultérieurement*

**Groupes à thème :**

- ◆ Groupe Minecraft : 16h15 à 17h15
- ◆ Groupe Les Sims : à venir



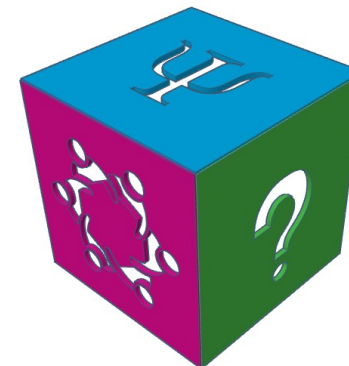
☞ Durée : 10 séances d'une heure ;

☞ Tarif : forfait de 450 € pour les groupes d'habiletés sociales et de 250 € pour les groupes à thème ;

☞ Devis à demander pour la MDPH ;

☞ Adhésion à l'Association (8 €).

# Groupes d'entraînement aux habiletés sociales pour enfants et adolescents avec trouble du spectre de l'autisme



ASSOCIATION  
PSYLUDYS

## ● Pourquoi ?

Parce que **les interactions sociales** font partie de l'un des trois grands domaines affectés dans le développement d'une personne autiste :

**Communication - Interactions - Intérêts restreints.**

**Les personnes avec troubles du spectre de l'autisme** présentent un manque de réciprocité sociale et de communication pragmatique. Elles ont des difficultés à comprendre le langage abstrait, les métaphores ou l'ironie. Ces personnes ont également du mal à identifier les émotions et à les exprimer.

### Quels sont les effets d'un meilleur développement des habiletés sociales ?

- ⇒ Une meilleure estime de soi et confiance en soi ;
- ⇒ Une meilleure assurance ;
- ⇒ Une meilleure capacité à reconnaître les émotions ;
- ⇒ Une amélioration de la théorie de l'esprit et de la pragmatique du langage ;
- ⇒ Une meilleure régulation comportementale, une diminution des gestes et comportements inadaptés et une augmentation des comportements adaptés ;
- ⇒ Une augmentation de la quantité et de la qualité des relations amicales ;
- ⇒ Une meilleure intégration dans le groupe de pairs et de manière générale une meilleure insertion dans la société.

## ● Nos objectifs de travail

L'objectif de nos ateliers de groupe est d'améliorer les habiletés sociales de l'enfant et de l'adolescent en développant celles qui sont présentes et en favorisant l'apprentissage de celles qui ne sont pas encore acquises.

Ainsi, nous partons du principe que l'enfant ou l'adolescent, fort des outils et des exercices pratiques proposés, pourra continuer à s'entraîner entre les séances ainsi qu'après ce programme.

**Nous utilisons des outils** comme les mises en situations concrètes à travers des jeux de rôle, des scénarios sociaux, vidéos, photos, pictogrammes, jeux de société ; fiches récapitulatives et exercices pratiques à faire à la maison, etc.



## ● Groupes à thème

### ☞ Groupe Minecraft / Les Sims

L'idée est de permettre aux jeunes de travailler les habiletés communicationnelles via la médiation de supports pour lesquels ils manifestent souvent un intérêt comme c'est le cas pour les jeux vidéo.



L'objectif de ces groupes à thème est de travailler les interactions sociales, la prise d'initiative et les choix ainsi que la création et le maintien de liens amicaux.



**D'après les études, la participation à un groupe d'entraînement aux habiletés sociales pour personnes avec TSA aurait un impact positif sur la qualité de vie de ces personnes et celle de leur entourage.**