

# TEST RATHUS

Nom:

Prénom:

Date:

Mettez une croix dans la colonne qui vous paraît le mieux vous caractériser		Tout à fait vrai	VRAI	Plutôt vrai	Plutôt faux	FAUX	Tout à fait faux
* 1	La plupart des gens semblent être plus agressifs et s'affirmer mieux que moi.						
* 2	Il m'arrive "par timidité" d'hésiter à donner ou à accepter des rendez-vous.						
3	Quant au restaurant, la nourriture ne me satisfait pas, je m'en plains au serveur.						
* 4	J'évite soigneusement de blesser les sentiments des autres, même quand je sens que j'ai été offensé.						
* 5	Si un vendeur s'est donné beaucoup de mal pour me présenter une marchandise qui ne me convient pas tout à fait, il m'est difficile de dire "non".						
6	Quand on me demande de faire quelque chose, j'insiste pour en connaître les raisons.						
7	Il m'arrive de chercher une bonne et saine discussion.						
8	Je lutte pour réussir aussi bien que la plupart des gens qui sont dans ma situation.						
* 9	A la vérité, les gens profitent souvent de moi.						
10	J'aime engager la conversation avec des nouvelles connaissances et des étrangers.						
* 11	Je ne sais souvent que dire à des personnes attirantes du sexe opposé.						
* 12	J'hésiterai à téléphoner à des sociétés et des administrations.						
* 13	Il me serait plus facile de poser ma candidature à un emploi ou un stage par écrit que subir des entretiens.						
* 14	Je trouve qu'il est très embarrassant de rendre une marchandise.						
* 15	Si un parent proche et respecté m'ennuyait, je cacherais mes sentiments plutôt que d'exprimer ma contrariété.						
* 16	Il m'arrive d'éviter de poser des questions de peur de paraître idiot.						
* 17	Il m'arrive parfois, au cours d'une discussion, d'avoir peur d'être troublé au point de mettre à trembler de tout mon corps.						
18	Si un conférencier, renommé et respecté, faisait une affirmation que j'estime inexacte, j'exposerais quand même mon point de vue à l'auditoire.						
* 19	J'évite de marchander.						
20	Quand j'ai fait quelque chose d'important ou de valable, je m'arrange pour que les autres le sachent.						
21	J'exprime ouvertement et franchement mes sentiments.						
22	Si quelqu'un a fait courir de faux bruits et des calomnies à mon sujet, je vais le voir aussitôt que possible pour lui dire deux mots.						
* 23	Il m'est souvent difficile de dire non						
* 24	Je suis porté à me retenir plutôt qu'à faire une scène.						
25	Je fais des réclamations quand le service est mal fait au restaurant ou ailleurs.						
* 26	Quand on me fait un compliment, parfois je ne sais simplement que répondre.						
27	Si au théâtre ou à une conférence, mes voisins parlent assez haut, je leur demande de se taire ou de parler ailleurs.						
28	Toutes personnes essayant de prendre ma place dans une queue aura à faire à moi.						
* 29	Je suis prompt à exprimer une opinion.						
* 30	Il m'arrive parfois d'être incapable de dire quoi que ce soit.						